

Projet sportif course



Saison 2022-2023



Le groupe jeune



- Deux entraînements par semaine

Mardi : 18h30-19h30 au Stade Boucaud (Lyon 9), sur une piste de 400m en extérieur, séance encadrée par Michel Joyeux

Vendredi : 19h30-20h30 au gymnase Jean Zay (Lyon 9) , encadré par Etienne Herreros

- Objectifs:

- Présence **assidue** aux deux entraînements
- Valider la **roue de Bronze** pour tous les patineurs de la section course et la roue d'argent pour ceux ayant déjà la roue de Bronze
- **Participer** aux événements organisés par Lyon Roller Métropole
- **Participer** aux compétitions régionales (Indoor du Beaujolais le 12 novembre 2022 à Belleville-en-Beaujolais).

Le groupe adulte

2 à 3 entraînements par semaine

Mardi : 19h-20h au Stade Boucaud (Lyon 9), piste de 400m en extérieur encadré par Boris Dufour

Jeudi : 19h30-21h Stade Boucaud (Lyon 9), piste de 400m en extérieur encadré par Boris Dufour

Vendredi (optionnel): 19h-20h Stade Boucaud (Lyon 9), piste de 400m en extérieur encadré par Boris Dufour

Objectifs saison 2023

- Présence **assidue** aux deux entraînements
- **Implication** dans les événements organisés par LRM
- **Participer** aux courses à proximité
(Marathon des Grands Crus à Dijon le 9 octobre 2022)
- **Inscrire** 1 ou 2 équipes aux 24h du Mans 2023
- **Former** 1 ou 2 patineurs de la section au Brevet d'Initiateur/entraîneur Fédéral lors de la prochaine session