2022-2023

Groupes-Horaires

Apprendre et découvrir

Les cours se dérouleront le Vendredi au gymnase Jean-Zay (1 rue Jean-Zay, 69009 Lyon) sur 2 niveaux.

Groupe découverte (12 Première pratique + 18 Débrouillés) : 17h30-18h30
Début des cours le 9/09/2022
Fin des cours le 23/06/2023

Ce groupe est destiné aux jeunes n'ayant jamais essayés le Roller ou ayant très peu pratiqués.
L'objectif de ce groupe est de rendre les jeunes autonomes dans leur pratique.

LYON ROLLER
MÉTROPOLE

Groupe Intermédiaire (40 places) : 18h30 – 19h30
Début des cours le 9/09/2022
Fin des cours le 23/06/2023

Ce groupe s'adresse aux jeunes ayant déjà réalisé une ou deux années d'école de roller (ou ayant de solide pratique autodidacte).
L'objectif de ce groupe est de faire découvrir les disciplines de notre sport (Course, Slalom, Hockey, Danse, Derby, Skate-Cross). En fin d'année les plus aguerris seront invités à choisir la/les disciplines dans laquelle/lesquelles ils souhaitent continuer.

Groupes-Horaires

Les cours se dérouleront le Lundi soir de 17h00 à 18h00 à la Salle d'Animation Rurale de Couzon *(69270 Rue Jean-Baptiste Anjolvy, 69270 Couzon-au-Mont-d'Or)*.
Début des cours le 12/09/2022
Fin des cours le 26/06/2023

Être autonome en Roller

Ce groupe est destiné aux jeunes n'ayant jamais essayés le Roller ou ayant très peu pratiqués.
L'objectif de l'année sera de rendre les jeunes autonomes dans leurs pratiques du Roller (équipement / déplacement) ainsi qu'aux différentes disciplines du Roller.

Dès les beaux jours, nous aurons l'occasion de découvrir la joie des espaces extérieurs aménagés (voie verte en bord de Saône, Skate-Park de Fleurieu).

ECOLE DE ROLLER - SAINT PRIEST

Du Roller pour tous !

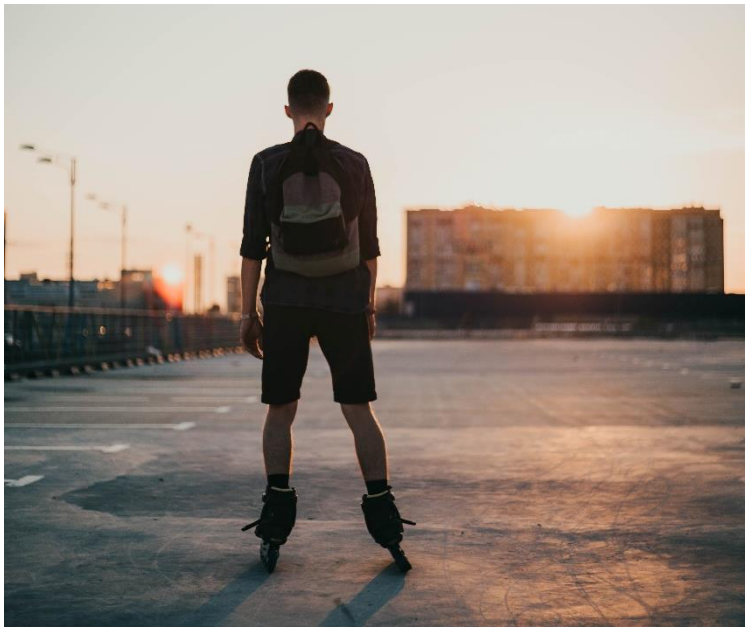
Groupes-Horaires

Les cours se dérouleront le Jeudi soir de 17h30 à 18h45 devant Décathlon Saint-Priest (332 Av. Général de Gaulle, 69500 Bron)
Début des cours le 15/09/2022
Fin des cours le 29/06/2023

Ce groupe est ouvert aux enfants de tous niveaux !
L'objectif de l'année sera de reprendre les fondamentaux de la pratique du Roller (équipement / déplacement) ainsi que l'ouverture aux différentes disciplines du Roller.

Les cours se dérouleront le Jeudi soir de 18h45 à 20h00 devant Décathlon Saint-Priest (332 Av. Général de Gaulle, 69500 Bron)
Début des cours le 15/09/2022
Fin des cours le 29/06/2023

Ce groupe est ouvert à tout public !
L'objectif de l'année sera de reprendre les fondamentaux de la pratique du Roller (équipement / déplacement) ainsi que l'ouverture aux différentes disciplines du Roller.



LES EVENEMENTS

Les évènements

FREE-INLINE-CROSS

Le FIX est un évènement Roller ludique et familial.
Il prend la forme d'un petit parcours d'obstacles accessible à tous !
Son esprit bon enfant et le format axé sur la pratique plus que sur le résultat en fait un évènement parfait pour un premier pas dans l'opposition avec d'autres jeunes !
Lyon Roller Métropole organise au moins une étape par an !

NOËL DE LYON ROLLER

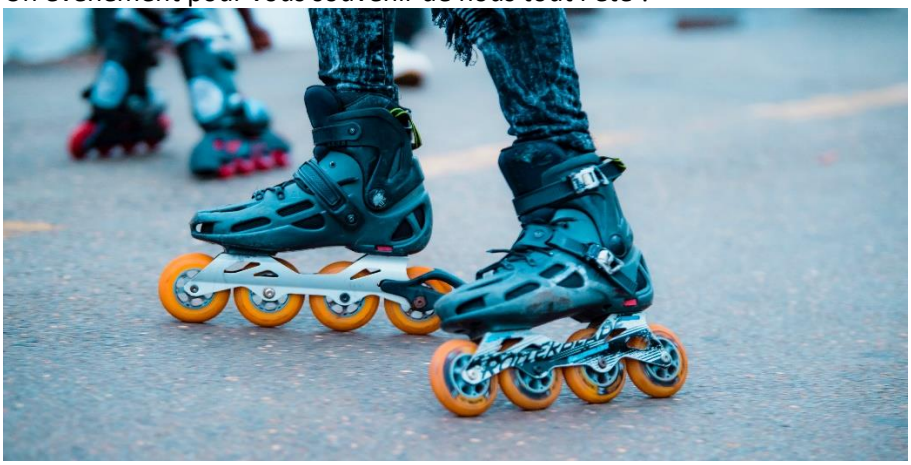
En fin d'année, Lyon Roller Métropole organise, sur le dernier Vendredi avant les vacances de Noël, une animation festive.
Celle-ci peut prendre différentes formes (Conte de Noël raconté par un lutin, Chasse aux cadeaux ou encore un grand jeu de rôle).
Le tout éclairé à la guirlande lumineuse avec en « Guest » une apparition du père Noël !
Un évènement féérique pour les jeunes.

ROLLER DISCO

Avant la sortie de l'hiver, nous sortons la boule à facette et organisons une grande soirée Roller Disco !
Musique & lumière de circonstance. L'occasion pour tous de passer un moment sur le dancefloor !

LYON ROLLER DAY

Quand la fin des cours approche, nous ne vous laissons pas partir sans nous retrouver une dernière fois !
Avec la participation de l'ensemble des sections sportive de notre association, nous vous proposons une après-midi de pratique ludique autour de toutes les disciplines. Un petit cahier de route qui se rempli après chaque passage à un atelier et un cadeau FINISHER une fois celui-ci validé !
Un évènement pour vous souvenir de nous tout l'été !



FORMULAIRE INSCRIPTION

2022-2023

Madame Monsieur
(Entourer la mention)

Nom :_____

Prénom : _____

Date et lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Mobile : _____
*Afin de faciliter les échanges et informations relatives aux cours et événements, vous acceptez sans mention particulière de votre part d'intégrer le groupe WhatsApp

E-mail : _____

A contacter en cas d'urgence (tel.) : _____

Groupe choisi :

- ☐ Ecole de Couzon - Lundi *17h00 à 18h00* - 150€
- ☐ Ecole de Vaise – Vendredi 17h30 à 18h30 – 150€
- ☐ Ecole de Vaise – Vendredi 18h30-19h30 – 150€
- ☐ Ecole de Saint Priest – Jeudi 17h30 à 18h45 – 150€
- ☐ Ecole de Saint Priest – Jeudi 18h45-20h00 – 150€

Option (Uniquement pour COUZON):

- ☐ J'ai besoin du pédibus à la sortie de l'école.

Pièces à fournir :
- Règlement de la cotisation
- Questionnaire santé du sportif mineur (ci-joint) ou certificat médical.

Le licencié est informé que des photos et des films des manifestations, des entrainements et des compétitions sont susceptibles d'être pris pendant la saison sportive. Le licencié autorise le club à diffuser ou exploiter les prises de vues réalisées. Ces photos et films pourront être utilisés pour la promotion et l'illustration du club.

Je reconnais avoir pris connaissance des Statuts et du Règlement Intérieur et déclare adhérer à l'association Lyon Roller Métropole.

A : _____ le : _____

Faire précéder votre signature de la mention : "lu et approuvé" manuscrite.
Signature :

QS-SPORT 2022-2023

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

(Annexe II-23, art. A. 231-3 du code du sport)

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :
Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire.
Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous.
En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ?
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	**OUI**	**NON**
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

✂.....

seul la zone ci-dessous est à rendre

<u>Pour les mineurs :</u>

Je soussigné M/Mme [Prénom NOM],

.....

En ma qualité de **représentant légal** de [Prénom NOM]

.....

Atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé du sportif mineur et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal :